



Rua São Pedro, 1970 – Centro
Teresina – PI • CEP: 64.001-260
(86) 3131.7800 • (86) 99978.0559

ORIENTAÇÕES AO PACIENTE PARA O EXAME DE RETOSSIGMOIDOSCOPIA (PREPARO DOMICILIAR – EXAME À TARDE)

RETOSSIGMOIDOSCOPIA

É um exame do intestino grosso feito por meio de um tubo flexível introduzido através do ânus com a finalidade de estudar o final do intestino grosso.

COMO É REALIZADO

Você deitará sob o lado esquerdo. Uma medicação para relaxar, que provocará sonolência, será aplicada na veia, quando estiver deitado, momentos antes de iniciar o exame. Poderá sentir algum desconforto e pressão quando o ar for introduzido no intestino, mas isso melhora assim que eliminar gases. O ar é importante para que o médico examine minuciosamente o intestino. Se houver necessidade durante o exame, pode ser coletado material do intestino para exame (biópsia), o que normalmente é indolor. Pequenos tumores (pólipos) podem ser removidos por um laço por onde passa energia elétrica; sangramentos podem ser diagnosticados e muitas vezes tratados durante o exame.

QUAL O TEMPO DE DURAÇÃO DO EXAME

O exame levará cerca de 15 minutos. Após o exame o paciente permanecerá em repouso numa sala de recuperação até ser liberado.

PREPARO PARA O EXAME

O Kit de preparo da Retossigmoidoscopia (1 frasco de enema e 2 comprimidos de bisacodil 5 mg) deverá ter sido adquirido na marcação do exame. (Em caso de dúvida ligar para (86) 3131-7800).

NA VÉSPERA DO EXAME ____/____/____

- Dieta sem resíduos. Deve ser feita da seguinte maneira:
- Café da manhã: chá, suco, água de coco.
- Almoço e jantar: macarrão miojo, caldos coados, sopa líquida, ovos e purê de batata.
- Tome 02 comprimidos de Bisacodil 5 mg às 20:00 h.
- Na véspera do exame, fazer jejum a partir 22:00.

DIA DO EXAME ____/____/____

- Para exames marcados entre 13:00 e 18:00 horas jejum a partir das 6:00 horas do dia do exame – tome café-da-manhã até 6:00 e permaneça em jejum a partir de então).
- Aplicar um enema via retal 2 a 3h antes do exame, para que não haja fezes no reto.
- Após cada evacuação, ingerir bastante água, água de coco, chá; ou solução isotônica do tipo Gatorade (não tomar solução isotônica vermelha), para equilibrar a perda de líquidos.
- Não tomar leite ou outro líquido que não sejam os especificados (água, água de coco, chá ou solução isotônica do tipo Gatorade (não vermelha). Não ingerir nenhum líquido depois das 11 h da manhã.
- Comparecer ao Hospital ao ____:____

OBSERVAÇÕES

- Tomar medicações de uso diário normalmente.
- Paciente com hipertensão arterial em tratamento, deve-se tomar a medicação às 5 horas da manhã com meio copo de água.
- Se fizer uso de hipoglicemiante (remédio para diabetes), não deverá tomá-lo no dia do exame.
- Os procedimentos endoscópicos podem ser realizados em pacientes em uso de Anticoagulantes e AINES na ausência de outras condições hemorrágicas pré-existentes, para tanto, deve-se procurar o seu médico assistente para verificar a possibilidade de suspendê-los de acordo com as orientações descritas abaixo:

DROGA:	SUSPENDER:
Acido acetilsalicílico (AAS, Aspirina, Aspirina Prevent, Somalgin, Ecasil)	Não precisa suspender
Dipiridamol (Persantin)	2-3 dias antes do exame
Clopidogrel (Plavix)	5-7 dias antes do exame
Ticagrelor (Brilinta)	3-5 dias antes do exame
Prasurgel (Effient)	5-7 dias antes do exame
Ticlopidina (Ticlid)	10-24 dias antes do exame
Abciximab (ReoPro)	24 horas antes do exame
Eptifibatide (Integrilin)	4 horas antes do exame
Warfarin (Marevan, Coumadin)	5 dias antes do exame
Heparina: EV - Endovenosa	2-6 horas antes do exame
Heparina: SC - Subcutânea	12-24 horas antes do exame
Enoxaparina	24 horas antes do exame
Dalteparina (Fragmin)	24 horas antes do exame
Fondaparinux (Arixta)	36-48 horas antes do exame
Rivaroxaban (Xarelto)	3-4 dias antes do exame
Apixaban (Eliquis)	3-4 dias antes do exame

ORIENTAÇÕES APÓS O EXAME

- Vir acompanhado por um adulto (OBRIGATÓRIO).