



Rua São Pedro, 1970 – Centro
Teresina – PI • CEP: 64.001-260
(86) 3131.7800 • (86) 99978.0559

ORIENTAÇÕES AO PACIENTE PARA O EXAME DE RETOSSIGMOIDOSCOPIA (PREPARO DOMICILIAR – EXAME PELA MANHÃ)

RETOSIGMOIDOSCOPIA

É um exame do intestino grosso feito por meio de um tubo flexível introduzido através do ânus com a finalidade de estudar o final do intestino grosso.

COMO É REALIZADO

Você deitará sob o lado esquerdo. Uma medicação para relaxar, que provocará sonolência, será aplicada na veia, quando estiver deitado, momentos antes de iniciar o exame. Poderá sentir algum desconforto e pressão quando o ar for introduzido no intestino, mas isso melhora assim que eliminar gases. O ar é importante para que o médico examine minuciosamente o intestino. Se houver necessidade durante o exame, pode ser coletado material do intestino para exame (biópsia), o que normalmente é indolor. Pequenos tumores (pólipos) podem ser removidos por um laço por onde passa energia elétrica; sangramentos podem ser diagnosticados e muitas vezes tratados durante o exame.

QUAL O TEMPO DE DURAÇÃO DO EXAME

O exame levará cerca de 15 minutos. Após o exame o paciente permanecerá em repouso numa sala de recuperação até ser liberado.

PREPARO PARA O EXAME

O Kit de preparo da Retossigmoidoscopia (1 frasco de enema e 2 comprimidos de bisacodil 5 mg) deverá ter sido adquirido na marcação do exame. (Em caso de dúvida ligar para (86) 3131-7800).

NA VÉSPERA DO EXAME ____/____/____

- Dieta sem resíduos. Deve ser feita da seguinte maneira:
- Café da manhã: chá, suco, água de coco.
- Almoço e jantar: macarrão miojo, caldos coados, sopa líquida, ovos, purê de batata e gelatina (não vermelha).
- Tome 02 comprimidos de Bisacodil 5 mg às 20:00 h.
- Na véspera do exame, fazer jejum a partir 22:00

DIA DO EXAME ____/____/____

- Deve-se aplicar um enema via retal 2 a 3h antes do exame, para que não haja fezes no reto durante o exame.
- Comparecer ao Hospital às 7:00 h.

OBSERVAÇÕES

- Tomar medicações de uso diário normalmente.
- Paciente com hipertensão arterial em tratamento, deve-se tomar a medicação às 5 horas da manhã com meio copo de água.
- Se fizer uso de hipoglicemiante (remédio para diabetes), não deverá tomá-lo no dia do exame.
- Os procedimentos endoscópicos podem ser realizados em pacientes em uso de Anticoagulantes e AINES na ausência de outras condições hemorrágicas pré-existentes, para tanto, deve-se procurar o seu médico assistente para verificar a possibilidade de suspendê-los de acordo com as orientações descritas abaixo:

DROGA:	SUSPENDER:
Acido acetilsalicílico (AAS, Aspirina, Aspirina Prevent, Somalgin, Ecasil)	Não precisa suspender
Dipiridamol (Persantin)	2-3 dias antes do exame
Clopidogrel (Plavix)	5-7 dias antes do exame
Ticagrelor (Brilinta)	3-5 dias antes do exame
Prasurgel (Effient)	5-7 dias antes do exame
Ticlopidina (Ticlid)	10-24 dias antes do exame
Abciximab (ReoPro)	24 horas antes do exame
Eptifibatide (Integrilin)	4 horas antes do exame
Warfarin (Marevan, Coumadin)	5 dias antes do exame
Heparina: EV - Endovenosa	2-6 horas antes do exame
Heparina: SC - Subcutânea	12-24 horas antes do exame
Enoxaparina	24 horas antes do exame
Dalteparina (Fragmin)	24 horas antes do exame
Fondaparinux (Arixta)	36-48 horas antes do exame
Rivaroxaban (Xarelto)	3-4 dias antes do exame
Apixaban (Eliquis)	3-4 dias antes do exame

ORIENTAÇÕES APÓS O EXAME

- Não deverá dirigir após o exame ou realizar tarefas que necessitem de atenção, pois seus reflexos estarão diminuídos.
- Não ingerir bebidas alcoólicas por 24 horas.
- Vir acompanhado por um adulto (OBRIGATÓRIO).