



Informativo ao Paciente para o Exame de Phmetria

PHMETRIA

É um exame que mede o pH do esôfago durante 24 horas e é útil na avaliação da doença do refluxo gastroesofágico. Tem a capacidade de identificar se houve refluxo, se foi fisiológico (normal) ou patológico (alterado), em que posição ocorreu o refluxo (se em pé, se deitado ou se em ambas) e também se os sintomas relatados durante o exame estão ou não associados ao refluxo.

COMO É REALIZADO?

O exame começa com o paciente sentado, colocando-se uma sonda plástica flexível fina através de uma das narinas, que são lubrificadas e anestesiadas com geleia de anestésico local. A partir de então, a sonda é empurrada delicadamente até passar pela garganta e atingir o esôfago. Nessa fase do exame, pode-se sentir um desconforto passageiro. A partir de então, um pequeno eletrodo é fixado à pele com esparadrapo e um cabo elétrico é conectado a um aparelho portátil que vai registrar todo o período do exame. A sonda é fixada no nariz e pescoço. A seguir o paciente recebe uma folha onde deve marcar o início e o final de toda e qualquer refeição (incluindo líquidos e até mesmo balas ou doces), os períodos em que permaneceu deitado (início e fim de cada um desses

períodos), mesmo que tenha sido apenas para uma pequena soneca e, por fim, deve anotar toda vez que apresentar algum sintoma.

PREPARO PARA O EXAME

- Não coma ou beba nada 6 horas antes do exame. Para exames marcados no período da manhã (entre 7:00 e 12:00, jejum a partir das 22:00 horas do dia anterior).
- **Comparecer ao Hospital às 7:00 h de banho tomado**, pois o aparelho não pode ser molhado, impossibilitando o banho por 24h.
- Usar roupas largas, preferencialmente de 2 peças e botões na frente.

QUAL O TEMPO DE DURAÇÃO DO EXAME?

É um exame rápido, dura em média 5 minutos. O paciente retornará no dia seguinte para a retirada do aparelho que é rápida (1 minuto) e não requer jejum.

OBSERVAÇÕES

- Tomar medicações de uso diário normalmente.
- Paciente com hipertensão arterial em tratamento deve tomar a medicação às 5 horas da manhã com meio copo de água.
- Se fizer uso de hipoglicemiante (remédio para diabetes), não deverá tomá-lo no dia do exame.
- Não tomar nos 3 dias que antecedem ao exame: Metoclopramida, Bromoprida, Trimebutina, Cisaprida como Plasil, Digesan, Motilium, Peridal, Dramim, Domperidona.
- Se fizer uso de Inibidor de Bomba de próton (Omeprazol, pantoprazol, lansoprasol, rabeprazol, esomeprazol).