



Rua São Pedro, 1970 – Centro  
Teresina – PI • CEP: 64.001-  
260  
(86) 3131.7800 • (86)  
99978.0559

## ORIENTAÇÕES AO PACIENTE PARA O EXAME DE ECOENDOSCOPIA BAIXA EXAME À TARDE

### ECOENDOSCOPIA BAIXA

A ecoendoscopia baixa é um exame realizado com um aparelho rígido de ultrassom que é introduzido via anal para avaliação de alterações do reto, perirretais e transição retossigmoide.

### COMO É REALIZADO

O paciente é colocado em decúbito lateral esquerdo e, após a aplicação de sedação endovenosa (medicação para dar sonolência e relaxar o paciente), é introduzido o aparelho através do ânus com lubrificante apropriado. O exame dura cerca de 10 a 15 minutos durante os quais o paciente estará sedado.

### PREPARO PARA O EXAME

O Kit de preparo da Retossigmoidoscopia (1 frasco de enema e 2 comprimidos de bisacodil 5 mg) deverá ter sido adquirido na marcação do exame. (Em caso de dúvida ligar para (86) 3131-7800).

#### 1) NA VÉSPERA DO EXAME \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

- Dieta sem resíduos. Deve ser feita da seguinte maneira:
- **Café da manhã:** chá, suco, água de coco.
- **Almoço e jantar:** macarrão miojo, caldos coados, sopa líquida, ovos e purê de batata.
- Tome **02 comprimidos de Dulcolax (Bisacodil 5 mg) às 20:00 h.**
- Na véspera do exame, fazer jejum a partir 22:00 h.

#### 2) DIA DO EXAME \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

- Para exames marcados entre 13:00 e 18:00 horas jejum a partir das 6:00 horas do dia do exame – tome café-da-manhã até 6:00 e permaneça em jejum a partir de então.
- Deve-se aplicar um enema via retal 2 a 3 h antes do exame, para que não haja fezes no reto durante o exame.
- Após cada evacuação, ingerir bastante água potável, água de coco, chá; ou solução isotônica do tipo Gatorade (não tomar solução isotônica vermelha), para equilibrar a perda de líquidos.
- Não tomar leite ou outro líquido que não sejam os especificados. Não ingerir nenhum líquido depois das 11 h da manhã.
- Comparecer ao Hospital ao \_\_\_\_ : \_\_\_\_

### OBSERVAÇÕES

- Tomar medicações de uso diário normalmente.
- Paciente com hipertensão arterial em tratamento, deve-se tomar a medicação às 5 horas da manhã com meio copo de água.
- Se fizer uso de hipoglicemiante (remédio para diabetes), não deverá tomá-lo no dia do exame.
- Os procedimentos endoscópicos podem ser realizados em pacientes em uso de Anticoagulantes e AINES na ausência de outras condições hemorrágicas pré existentes, para tanto, deve-se procurar o seu médico assistente para verificar a possibilidade de suspendê-los de acordo com as orientações descritas abaixo:

<b>DROGA:</b>	<b>SUSPENDER:</b>
Ácido acetilsalicílico (AAS, Aspirina, Aspirina Prevent, Somalgin, Ecasil)	Não precisa suspender
Dipiridamol (Persantin)	2-3 dias antes do exame
Clopidogrel (Plavix)	5-7 dias antes do exame
Ticagrelor (Brilinta)	3-5 dias antes do exame
Prasugel (Effient)	5-7 dias antes do exame
Ticlopidina (Ticlid)	10-24 dias antes do exame
Abciximab (ReoPro)	24 horas antes do exame
Eptifibatide (Integrilin)	4 horas antes do exame
Warfarin (Marevan, Coumadin)	5 dias antes do exame
Heparina: EV - Endovenosa	2-6 horas antes do exame
Heparina: SC - Subcutânea	12-24 horas antes do exame
Enoxaparina	24 horas antes do exame
Dalteparina (Fragmin)	24 horas antes do exame
Fondaparinux (Arixta)	36-48 horas antes do exame
Rivaroxaban (Xarelto)	3-4 dias antes do exame
Apixaban (Eliquis)	3-4 dias antes do exame

- Trazer os exames realizados anteriormente.

### ORIENTAÇÕES APÓS O EXAME

- Não deverá dirigir após o exame ou realizar tarefas que necessitem de atenção, pois seus reflexos estarão diminuídos.
- Não ingerir bebidas alcoólicas por 24 horas.
- Vir acompanhado por um adulto (OBRIGATÓRIO).