



GASTROVITALDA-
MECNPJ:16.586.685/0001
-30
RuaSãoPedro,1970 –Centro
Teresina-
PiauíCEP:64.001
-260

ORIENTAÇÕES AO PACIENTE PARA O EXAME DE COLONOSCOPIA (PREPARO DOMICILIAR–Manhã)

COLONOSCOPIA

É um exame do intestino grosso feito por meio de um tubo flexível introduzido através do ânus com a finalidade de estudar o interior de todo o intestino grosso e porção terminal do intestino fino.

COMO É REALIZADO

Você deitará sob o lado esquerdo. Uma medicação para relaxar, que provocará sonolência, será aplicada na veia, quando estiver deitado, momentos antes de iniciar o exame. Poderá sentir algum desconforto e pressão quando o ar for introduzido no intestino, mas isso melhora assim que eliminar gases. O ar é importante para que o médico examine minuciosamente o intestino. Se houver necessidade durante o exame, pode ser coletado material do intestino para exame(biópsia),o que normalmente é indolor. Pequenos tumores (pólipos) podem ser removidos por um laço por onde passa energia elétrica; sangramentos podem ser diagnosticados e muitas vezes tratados durante o próprio exame.

QUAL O TEMPO DE DURAÇÃO DO EXAME

O exame dura cerca de 20 a 40 minutos. Após o exame, o paciente permanecerá em repouso numa sala de recuperação até ser liberado pela equipe. Não deverá dirigir após o exame ou realizar tarefas que necessitem de atenção, pois seus reflexos estarão diminuídos. Se tiver cólicas, dores intensas, sangramento, febre ou vômitos algumas horas ou dias após o exame, comunicar ao médico ou a enfermeira do hospital.

PREPARO PARA O EXAME

- O Kit de preparo da colonoscopia (03 sachês do PICROPEP com 16,1g cada, deverá ter sido adquirido na marcação do exame ou na Farmácia de acordo com a preferência do paciente. (Em caso de dúvida ligar para (86) 3131-7800).

VÉSPERA DO EXAME ____ / ____ / ____

Dieta sem resíduos- Deve ser feita da seguinte maneira:

- **Café da manhã** :chá, suco, água de coco.
- **Almoço e jantar:** macarrão miojo, caldos coados, sopa líquida, ovos, purê de batata sem leite e gelatina (não vermelha).
- **São proibidos** alimentos com resíduos como: verduras frescas ou cozidas, frutas(inclusive casca e semente),alimentos sólidos(arroz, feijão, bife,etc), leite e derivados.
- Tome bastante líquido (água, chá, suco de frutas coado, água de coco).

- **Às 16:00:** Diluir 02 sachês do PICOPREP em uma jarra de 300ml de líquido de coloração clara: Água ou água de coco sem resíduo, a solução deverá se tornar efervescente e, em seguida, quase branca, turva e com leve odor de laranja. Mexer com uma colher por 2 a 3 minutos, em recipiente aberto, para dissolver o pó. Após a dissolução completa, a solução deve ficar quase transparente. A solução pode ficar quente enquanto o PICOPREP se dissolve. Caso isso aconteça, aguardar que a solução esfrie para depois bebê-la. A solução deverá ser tomada no período de 30 minutos.
- Após ingerir toda a solução (300ml), aconselha-se caminhar. O **tempo** médio para início de **ação** de **Picoprep**[®] é, geralmente, em torno de uma a duas horas, na dependência do trânsito intestinal e do conteúdo intestinal do paciente. Após 1 a 2 horas, irá evacuar muitas vezes(diarreia), até as fezes se tornarem líquidas, amareladas e sem resíduos.
- Após cada evacuação ingerir bastante água potável, água de coco, chá ou solução isotônica do tipo Gatorade(não tomar solução isotônica vermelha), para equilibrar a perda de líquidos.
- Jantar de véspera até às 18: 00h.

DIA DO EXAME ___/___/___

- **Às 04:00 da manhã:** Diluir 01 sachê do PICOPREP em uma jarra de 150ml de líquido de coloração clara: Água ou água de coco sem resíduo, a solução deverá se tornar efervescente e, em seguida, quase branca, turva e com leve odor de laranja. Mexer com uma colher por 2 a 3 minutos, em recipiente aberto, para dissolver o pó. Após a dissolução completa, a solução deve ficar quase transparente. A solução pode ficar quente enquanto o PICOPREP se dissolve. Caso isso aconteça, aguardar que a solução esfrie para depois bebê-la. A solução deverá ser tomada no período de 30 minutos.
- Após ingerir toda a solução (150ml), aconselha-se caminhar. O **tempo** médio para início de **ação** de **Picoprep**[®] é, geralmente, em torno de uma a duas horas, na dependência do trânsito intestinal e do conteúdo intestinal do paciente. Após 1 a 2 horas, irá evacuar muitas vezes(diarreia), até as fezes se tornarem líquidas, amareladas e sem resíduos.

ENCERRAR INGESTA DE LÍQUIDO ÀS 05:00H DA MANHÃ.

COMPARECER AO HOSPITAL: ___:___

OBSERVAÇÕES

- Tomar medicações de uso diário normalmente.
- Paciente com hipertensão arterial em tratamento, deve-se tomar a medicação às 5 horas da manhã com meio copo de água.
- Se fizer uso de hipoglicemiante (remédio para diabetes), não deverá tomá-lo no dia do exame.
- Os procedimentos endoscópicos podem ser realizados em pacientes em uso de Anticoagulantes e AINES na ausência de outras condições hemorrágicas pré existentes, para tanto, deve-se procurar o seu médico assistente para verificar a possibilidade de suspendê-los de acordo com as orientações descritas abaixo:

DROGA:	SUSPENDER:
Ácido acetilsalicílico (AAS, Aspirina, Aspirina Prevent, Somalgin, Ecasil)	Não precisa suspender
Dipiridamol (Persantin)	2-3 dias antes do exame
Clopidogrel (Plavix)	5-7 dias antes do exame
Ticagrelor (Brilinta)	3-5 dias antes do exame
Prasurgel (Effient)	5-7 dias antes do exame
Ticlopidina (Ticlid)	10-24 dias antes do exame
Abciximab (ReoPro)	24 horas antes do exame
Eptifibatide (Integrilin)	4 horas antes do exame
Warfarin (Marevan, Coumadin)	5 dias antes do exame
Heparina: EV - Endovenosa	2-6 horas antes do exame
Heparina: SC - Subcutânea	12-24 horas antes do exame
Enoxaparina	24 horas antes do exame
Dalteparina (Fragmin)	24 horas antes do exame
Fondaparinux (Arixta)	36-48 horas antes do exame
Rivaroxaban (Xarelto)	3-4 dias antes do exame
Apixaban (Eliquis)	3-4 dias antes do exame

- Use roupas confortáveis.
- Trazer os exames realizados anteriormente (colonoscopia, enema opaco, ultrassom e tomografia do abdome).

ORIENTAÇÕES APÓS O EXAME

- Não deverá dirigir após o exame ou realizar tarefas que necessitem de atenção, pois seus reflexos estarão diminuídos.
- Não ingerir bebidas alcoólicas por 24 horas.
- Vir acompanhado por um adulto (OBRIGATÓRIO)

