



GASTROVITA LTDA – ME
CNPJ: 16.586.685/0001-30
Rua São Pedro, 1970 – Centro
Teresina – Piauí
CEP: 64.001-260

ORIENTAÇÕES AO PACIENTE PARA O EXAME DE COLONOSCOPIA PEDIÁTRICA

(PREPARO HOSPITALAR PEDIÁTRICO – Exame pela tarde)

COLONOSCOPIA

É um exame do intestino grosso feito por meio de um tubo flexível introduzido através do ânus com a finalidade de estudar o interior de todo o intestino grosso e porção terminal do intestino fino.

COMO É REALIZADO?

Você deitará sob o lado esquerdo. Uma medicação para relaxar, que provocará sonolência, será aplicada na veia, quando estiver deitado, momentos antes de iniciar o exame. Poderá sentir algum desconforto e pressão quando o ar for introduzido no intestino, mas isso melhora assim que eliminar gases. O ar é importante para que o médico examine minuciosamente o intestino. Se houver necessidade durante o exame, pode ser coletado material do intestino para exame (biópsia), o que normalmente é indolor. Pequenos tumores (pólipos) podem ser removidos por um laço por onde passa energia elétrica; sangramentos podem ser diagnosticados e muitas vezes tratados durante o próprio exame. **Na colonoscopia pediátrica, o procedimento é acompanhado por um médico anestesiológico para proporcionar mais conforto e mais segurança ao procedimento.**

QUAL O TEMPO DE DURAÇÃO DO EXAME?

O exame dura cerca de 20 a 40 minutos. Após o exame, o paciente permanecerá em repouso numa sala de recuperação até ser liberado pela equipe. Se tiver cólicas, dores intensas, sangramento, febre ou vômitos algumas horas ou dias após o exame, comunicar ao médico ou a enfermeira do hospital.

DOIS DIAS ANTES DO EXAME E VÉSPERA DO EXAME

-Deverá adquirir em uma farmácia Dulcolax® (Bisacodil 5 mg). (Em caso de dúvida ligar para (86) 3131-7800.

Dieta sem resíduos - Deve ser feita da seguinte maneira:

- **Café da manhã:** torradas, bolacha de água e sal, chá, sucos coados, água de coco (**Leite e derivados não deverão ser consumido**).
- **Almoço e jantar:** Tomar uma sopa leve, com legumes, carne magra e macarrão, que deve ser batida e coada. Permitido ingerir líquidos sem resíduos (água, chá, refrigerante, água de coco, suco de frutas coado, gelatina). Evitar líquidos de cor vermelha.
- **São proibidos** alimentos com resíduos como: verduras frescas ou cozidas, frutas (inclusive casca e semente), alimentos sólidos (arroz, feijão, bife, etc).
- Tome bastante líquido (água, chá, suco de frutas coado, água de coco).

- Comprimidos de Bisacodil 5 mg:

Pacientes menores de 6 anos: Tomar 1 comprimido de **Bisacodil 5 mg** às 12 h e 1 comprimido às 18 h, **dois dias antes do exame e na véspera do exame.**

Pacientes maiores de 6 anos: Tomar 2 comprimidos de **Bisacodil 5 mg** às 12 h e 2 comprimido às 18 h, **dois dias antes do exame e na véspera do exame.**

O Dulcolax pode causar cólica intestinal e, nesse caso, recomenda-se tomar **Buscopan® gotas** (Crianças acima de 6 anos: 20 a 40 gotas (10-20 mg), se necessário).

- Após cada evacuação ingerir bastante água potável, água de coco, chá ou solução isotônica do tipo Gatorade (não tomar solução isotônica vermelha), para equilibrar a perda de líquidos.

- Tome seus remédios diários (na véspera não há restrições).

- Não consumir leite e seus derivados e corantes vermelhos.

OBSERVAÇÃO: Em caso de intolerância ao Muvinlax devido ao sabor, pode ser substituído por o PEG 4000 sem eletrólitos, sem sabor sachê de 14g.

DIA DO EXAME ____/____/____

- Tome café da manhã até as 6:00h, seguindo a dieta sem resíduos: torradas, bolacha de água e sal, chá, sucos coados, água de coco (**Leite e derivados não deverão ser consumido**), permaneça em jejum a partir de então.

- Comparecer ao Hospital às ____/____ hrs.

OBSERVAÇÕES

- Tomar medicações de uso diário normalmente.
- Paciente com hipertensão arterial em tratamento, deve-se tomar a medicação às 5 horas da manhã com meio copo de água.
- Se fizer uso de hipoglicemiante (remédio para diabetes), não deverá tomá-lo no dia do exame.
- Os procedimentos endoscópicos podem ser realizados em pacientes em uso de Anticoagulantes e AINES na ausência de outras condições hemorrágicas pré existentes, para tanto, deve-se procurar o seu médico assistente para verificar a possibilidade de suspendê-los de acordo com as orientações descritas abaixo:

DROGA:	SUSPENDER:
Ácido acetilsalicílico (AAS, Aspirina, Aspirina Prevent, Somalgin, Ecasil)	Não precisa suspender
Dipiridamol (Persantin)	2-3 dias antes do exame
Clopidogrel (Plavix)	5-7 dias antes do exame
Ticagrelor (Brilinta)	3-5 dias antes do exame
Prasugel (Effient)	5-7 dias antes do exame
Ticlopidina (Ticlid)	10-24 dias antes do exame
Abciximab (ReoPro)	24 horas antes do exame
Eptifibatide (Integrilin)	4 horas antes do exame

Warfarin (Marevan, Coumadin)	5 dias antes do exame
Heparina: EV - Endovenosa	2-6 horas antes do exame
Heparina: SC - Subcutânea	12-24 horas antes do exame
Enoxaparina	24 horas antes do exame
Dalteparina (Fragmin)	24 horas antes do exame
Fondaparinux (Arixta)	36-48 horas antes do exame
Rivaroxaban (Xarelto)	3-4 dias antes do exame
Apixaban (Eliquis)	3-4 dias antes do exame

- Use roupas confortáveis.
- Trazer os exames realizados anteriormente (colonoscopia, enema opaco, ultrassom e tomografia do abdome).

ORIENTAÇÕES APÓS O EXAME

- Vir acompanhado por um adulto (OBRIGATÓRIO).