



GASTROVITA LTDA – ME  
CNPJ: 16.586.685/0001-30  
Rua São Pedro, 1970 – Centro  
Teresina – Piauí  
CEP: 64.001-260

## ORIENTAÇÕES AO PACIENTE PARA O EXAME DE COLONOSCOPIA PEDIÁTRICA

### PREPARO DOMICILIAR – Exame pela manhã

#### COLONOSCOPIA

É um exame do intestino grosso feito por meio de um tubo flexível introduzido através do ânus com a finalidade de estudar o interior de todo o intestino grosso e porção terminal do intestino fino.

#### COMO É REALIZADO

Você deitará sob o lado esquerdo. Uma medicação para relaxar, que provocará sonolência, será aplicada na veia, quando estiver deitado, momentos antes de iniciar o exame. Poderá sentir algum desconforto e pressão quando o ar for introduzido no intestino, mas isso melhora assim que eliminar gases. O ar é importante para que o médico examine minuciosamente o intestino. Se houver necessidade durante o exame, pode ser coletado material do intestino para exame (biópsia), o que normalmente é indolor. Pequenos tumores (pólipos) podem ser removidos por um laço por onde passa energia elétrica; sangramentos podem ser diagnosticados e muitas vezes tratados durante o próprio exame. Na colonoscopia pediátrica, o procedimento é acompanhado por um médico anestesiológico para proporcionar mais conforto e mais segurança ao procedimento.

#### QUAL O TEMPO DE DURAÇÃO DO PROCEDIMENTO

O exame dura cerca de 20 a 40 minutos. Após o exame, o paciente permanecerá em repouso numa sala de recuperação até ser liberado pela equipe. Se tiver cólicas, dores intensas, sangramento, febre ou vômitos algumas horas ou dias após o exame, comunicar ao médico ou a enfermeira do hospital.

#### DOIS DIAS ANTES DO EXAME E VÉSPERA DO EXAME

##### DOIS DIAS ANTES DO EXAME E VÉSPERA DO EXAME

-Deverá adquirir em uma farmácia Muvinlax® (Embalagem contendo 20 sachês com 14 g de pó) e Dulcolax® (Bisacodil 5 mg). (Em caso de dúvida ligar para (86) 3131-7800.

**Dieta sem resíduos** - Deve ser feita da seguinte maneira:

- **Café da manhã:** torradas, bolacha de água e sal, chá, sucos coados, água de coco (**Leite e derivados não deverão ser consumidos**).

- **Almoço e jantar:** Tomar uma sopa leve, com legumes, carne magra e macarrão, que deve

ser batida e coada. Permitido ingerir líquidos sem resíduos (água, chá, refrigerante, água de coco, suco de frutas coado, gelatina). Evitar líquidos de cor vermelha.

- **São proibidos** alimentos com resíduos como: verduras frescas ou cozidas, frutas (inclusive casca e semente), alimentos sólidos (arroz, feijão, bife, etc).

- Tome bastante líquido (água, chá, suco de frutas coado, água de coco).

- **Comprimidos de Bisacodil 5 mg:**

**Pacientes menores de 6 anos:** Tomar 1 comprimido de **Bisacodil 5 mg** às 12 h e 1 comprimido às 18 horas, **dois dias antes do exame e na véspera do exame.**

**Pacientes maiores de 6 anos:** Tomar 2 comprimidos de **Bisacodil 5 mg** às 12 h e 2 comprimido às 18 h, **dois dias antes do exame e na véspera do exame.** O Dulcolax pode causar cólica intestinal e, nesse caso, recomenda-se tomar Buscopan® gotas:

Crianças acima de 6 anos: 20 a 40 gotas (10-20 mg), 3 a 5 vezes ao dia.

Crianças entre 1 e 6 anos: 10 a 20 gotas (5-10 mg), 3 vezes ao dia).

- **Tomar Muvinlax na véspera do exame:**

-**Menor que 10 Kg:** Tomar 2 envelopes de **Muvinlax** diluídos em 250 ml (um copo) de água às 14 h e, novamente, às 20 h na véspera do exame.

-**entre 10 e 15 Kg:** Tomar 3 envelopes de Muvinlax diluídos em um copo e meio de água às 14 h e, novamente, às 20 h na véspera do exame.

-**entre 15 e 20 Kg:** Tomar 4 envelopes de Muvinlax diluídos em dois copos de água às 14 h e, novamente, às 20 h na véspera do exame.

-**entre 20 e 30 Kg:** Tomar 6 envelopes de Muvinlax diluídos em três copos de água às 14 h e, novamente, às 20 h na véspera do exame.

-**Mais de 30 Kg:** Tomar 8 envelopes de Muvinlax diluídos em quatro copos de água às 14 h e, novamente, às 20 h na véspera do exame.

- Após ingerir toda a solução, aconselha-se caminhar. Após 2 a 3 horas, irá evacuar muitas vezes (diarreia), até as fezes se tornarem líquidas, amareladas e sem resíduos (pronto para o exame).

- Após cada evacuação ingerir bastante água potável, água de coco, chá ou solução isotônica do tipo Gatorade (não tomar solução isotônica vermelha), para equilibrar a perda de líquidos.

- Tome seus remédios diários (na véspera não há restrições).

- Não consumir leite e seus derivados e corantes vermelhos.

- **FAZER JEJUM A PARTIR DE MEIA-NOITE DA VÉSPERA DO EXAME**

**OBSERVAÇÃO:** Em caso de intolerância ao sabor, substituir o Muvinlax por PEG 4000 (manipulado) sem eletrólitos, sem sabor, sachê 14g.

---

DIA DO EXAME \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

- Comparecer ao Hospital às \_\_\_\_: \_\_\_\_

## OBSERVAÇÕES

- Tomar medicações de uso diário normalmente.
- Paciente com hipertensão arterial em tratamento, deve-se tomar a medicação às 5 horas da manhã com meio copo de água.
- Se fizer uso de hipoglicemiante (remédio para diabetes), não deverá tomá-lo no dia do exame.
- Os procedimentos endoscópicos podem ser realizados em pacientes em uso de Anticoagulantes e AINES na ausência de outras condições hemorrágicas pré existentes, para tanto, deve-se procurar o seu médico assistente para verificar a possibilidade de suspendê-los de acordo com as orientações descritas abaixo:

<b>DROGA:</b>	<b>SUSPENDER:</b>
Acido acetilsalicílico (AAS, Aspirina, Aspirina Prevent, Somalgin, Ecasil)	Não precisa suspender
Dipiridamol (Persantin)	2-3 dias antes do exame
Clopidogrel (Plavix)	5-7 dias antes do exame
Ticagrelor (Brilinta)	3-5 dias antes do exame
Prasurgel (Effient)	5-7 dias antes do exame
Ticlopidina (Ticlid)	10-24 dias antes do exame
Abciximab (ReoPro)	24 horas antes do exame
Eptifibatide (Integrilin)	4 horas antes do exame
Warfarin (Marevan, Coumadin)	5 dias antes do exame
Heparina: EV - Endovenosa	2-6 horas antes do exame
Heparina: SC - Subcutânea	12-24 horas antes do exame
Enoxaparina	24 horas antes do exame
Dalteparina (Fragmin)	24 horas antes do exame
Fondaparinux (Arixta)	36-48 horas antes do exame
Rivaroxaban (Xarelto)	3-4 dias antes do exame
Apixaban (Eliquis)	3-4 dias antes do exame

- Use roupas confortáveis.
- Trazer os exames realizados anteriormente (colonoscopia, enema opaco, ultrassom e tomografia do abdome).

## ORIENTAÇÕES APÓS O EXAME

- Vir acompanhado por um adulto (OBRIGATÓRIO).