



Rua São Pedro, 1970 – Centro
Teresina – PI • CEP: 64.001-260
(86) 3131.7800 • (86)
99978.0559

ORIENTAÇÕES AO PACIENTE PARA O EXAME DE COLONOSCOPIA (PREPARO HOSPITALAR– Tarde)

COLONOSCOPIA

É um exame do intestino grosso feito por meio de um tubo flexível introduzido através do ânus com a finalidade de estudar o interior de todo o intestino grosso e porção terminal do intestino fino.

COMO É REALIZADO

Você deitará sob o lado esquerdo. Uma medicação para relaxar, que provocará sonolência, será aplicada na veia, quando estiver deitado, momentos antes de iniciar o exame. Poderá sentir algum desconforto e pressão quando o ar for introduzido no intestino, mas isso melhora assim que eliminar gases. O ar é importante para que o médico examine minuciosamente o intestino. Se houver necessidade durante o exame, pode ser coletado material do intestino para exame (biópsia), o que normalmente é indolor. Pequenos tumores (pólipos) podem ser removidos por um laço por onde passa energia elétrica; sangramentos podem ser diagnosticados e muitas vezes tratados durante o próprio exame.

QUAL O TEMPO DE DURAÇÃO DO EXAME

O exame dura cerca de 20 a 40 minutos. Após o exame o paciente permanecerá em repouso numa sala de recuperação até ser liberado pela equipe. Não deverá dirigir após o exame ou realizar tarefas que necessitem de atenção, pois seus reflexos estarão diminuídos. Se tiver cólicas, dores intensas, sangramento, febre ou vômitos algumas horas ou dias após o exame, comunicar ao médico ou a enfermeira do hospital.

PREPARO PARA O EXAME

VÉSPERA DO EXAME ____/____/____

4 comprimidos de bisacodil 5 mg deverão ter sido adquiridos na marcação do exame.
(Em caso de dúvida ligar para (86) 3131-7800).

- **Café da manhã:** chá, suco, água de coco.
- **Almoço e jantar:** macarrão miojo, caldos coados, sopa líquida, ovos, purê de batata e gelatina (não vermelha).
- **São proibidos** alimentos com resíduos como: verduras frescas ou cozidas, frutas (inclusive casca e semente), alimentos sólidos (arroz, feijão, bife, etc).
- **Não tomar leite**

- **Tome 04 comprimidos de Bisacodil 5 mg às 22:00 h.** Os quatro comprimidos devem ser retirados na marcação do exame. Em caso de apresentar prisão de ventre (dificuldade de evacuar), pode-se associar o laxante que estiver acostumado. O Dulcolax pode causar cólica intestinal e, nesse caso, recomenda-se tomar **Buscopan (1 comprimido ou 30 gotas)**.
- Após cada evacuação ingerir bastante água potável, água de coco, chá ou solução isotônica do tipo Gatorade (não tomar solução isotônica vermelha), para equilibrar a perda de líquidos.
- Tome seus remédios diários (na véspera não há restrições).
- Não consumir leite e corantes vermelhos.
- Jantar de véspera até às 20:00 h.

DIA DO EXAME ____/____/____

Comparecer ao Hospital às ____:____

- Permitido água e água de coco até às 8h da manhã.

OBSERVAÇÕES

- Tomar medicações de uso diário normalmente.
- Paciente com hipertensão arterial em tratamento, deve-se tomar a medicação às 5 horas da manhã com meio copo de água.
- Se fizer uso de hipoglicemiante (remédio para diabetes), não deverá tomá-lo no dia do exame.
- Os procedimentos endoscópicos podem ser realizados em pacientes em uso de Anticoagulantes e AINES na ausência de outras condições hemorrágicas pré existentes, para tanto, deve-se procurar o seu médico assistente para verificar a possibilidade de suspendê-los de acordo com as orientações descritas abaixo:

DROGA:	SUSPENDER:
Acido acetilsalicílico (AAS, Aspirina, Aspirina Prevent, Somalgin, Ecasil)	Não precisa suspender
Dipiridamol (Persantin)	2-3 dias antes do exame
Clopidogrel (Plavix)	5-7 dias antes do exame
Ticagrelor (Brilinta)	3-5 dias antes do exame
Prasurgel (Effient)	5-7 dias antes do exame
Ticlopidina (Ticlid)	10-24 dias antes do exame
Abciximab (ReoPro)	24 horas antes do exame
Eptifibatide (Integrilin)	4 horas antes do exame
Warfarin (Marevan, Coumadin)	5 dias antes do exame
Heparina: EV - Endovenosa	2-6 horas antes do exame
Heparina: SC - Subcutânea	12-24 horas antes do exame
Enoxaparina	24 horas antes do exame
Dalteparina (Fragmin)	24 horas antes do exame
Fondaparinux (Arixta)	36-48 horas antes do exame

Rivaroxaban (Xarelto)	3-4 dias antes do exame
Apixaban (Eliquis)	3-4 dias antes do exame

- Use roupas confortáveis.
- Trazer os exames realizados anteriormente (colonoscopia, enema opaco, ultrassom e tomografia do abdome).

ORIENTAÇÕES APÓS O EXAME

- Não deverá dirigir após o exame ou realizar tarefas que necessitem de atenção, pois seus reflexos estarão diminuídos.
- Não ingerir bebidas alcoólicas por 24 horas.
- Vir acompanhado por um adulto (OBRIGATÓRIO).